

# At skabe fællesskab og aktivitet blandt beboere i plejeboliger med baggrund i interesser og livsstile



ODENSE KOMMUNE

2017/2018

ANNETTE JOHANNESSEN

[WWW.ABLE.DK](http://WWW.ABLE.DK)

# Mål med projektet



At forebygge isolation og stimulere til aktivitet og fællesskab for beboere med demens.

Desuden at udvikle personalets evne til at spotte interesser og agere understøttende for udvikling af fællesskaber.

# Udvikling af plejecentermodel



Et antal gruppesessioner med faste temaer – inspireret af *Lifestyle Redesign*® og *Gør noget, få det godt* programmerne.

Tom Kitwoods psykologiske behov – ”Blomsten”

Socialt gruppearbejde – lukket gruppe, gruppeleder holder styr på styrmålsætning, høj grad af medindflydelse

# Etablering af gruppen



Beslutning om mulige deltagere tages på fælles personalemøde

Kriterier: De, som er nyindflyttede? De, som er stille og isolerer sig? Nogen sproglig formåen og nogenlunde samme kognitive funktionsniveau

Udvælgelse af gruppeledere

Beslutning om mødested, mødedag og –tidspunkt

Personlig invitation til udvalgte beboere

Hjemmebesøg før gruppen samles, interesseskema udfyldes

# Fritidsinteresser



## Personlig refleksion 1:

*"Hvad er værdifuldt for dig at lave og opleve i din fritid?"*

**Udendørs aktiviteter** (hus, have, motion m.v.)


**Hobby arbejde** (modeltogbane, tegning/maling, ølbrygning m.v.)


**Dyr** (kæledyr, husdyrhold, brevduer m.v.)


**Kulturelle aktiviteter** (kunst, musik, teater, litteratur m.v.)


**Friluftsliv** (camping, lystfiskeri, fugle, spejder, vandring m.v.)


**Foreningsliv** (interesseklubber, lokalmiljø, religiøse aktiviteter m.v.)


# Indhold på mødedagen



Alle møder indledes med velkomst, et resumé fra sidst og snak om dato, vejr, årstid og aktuelt nyt.

Dagens tema introduceres og diskuteres bordet rundt – der samles op på tavle og i referat.

Afslut eventuelt med sang og reminder til næste gang.  
Beboerne får referat fra sidst med hjem og evt. noget fra gruppen.

# Politisk beslutning at udvide forsøget

Pilotprojektet på Ejlstrup Plejecenter var så vellykket, at det nu udbredes flere steder i Odense



**Ældre- og Handicapforvaltningen  
Odense Kommune**

Du synes godt om siden · 28. marts · 🌐

Mennesker med demens har ofte svært ved at tage initiativer og ved at danne relationer. Derfor har personalet på Ejlstrup Plejecenter den sidste tid arbejdet aktivt med at skabe relationer og fællesskaber mellem beboerne baseret på beboernes fælles interesser.

Og det har givet bonus. Beboerne er qua de nye, sociale relationer blomstret op og begyndt at interessere sig for og tage vare på hinanden uden om personalet. Dette bl.a. fordi de nu oplever at have mere tilfælles end bare at bo på plejecenter.

Det aktive arbejde med at skabe interessefællesskaber mellem plejecenterbeboere skal nu udbredes til yderligere tre plejecentre i Odense og er en del af Odense Kommunes intensive fokus på demensområdet.

# DER ER UDARBEJDET EN MANUAL

- <https://www.able.dk/114-interessegrupper-manual.html>

## INTERESSEGRUPPER PÅ PLEJECENTRE HÅNDBOG MED IDEER FOR GRUPPE-LEDERE





# Selvfortalt (aktivitets) livshistorie



Erfaringerne fra nu fem plejecentre som har kørt med interessegrupper er positive – citater fra Stop-op-møde 8.11.2017:

*Gruppen er et rum for samtale (fortælle og lytte) og der er tid til at få følelser frem..*

## *Beboerne*

- ✓ - *føler sig udvalgt og bliver hørt på*
- ✓ - *får talt ud og liver op, bliver glade*
- ✓ - *sætter ord på minder - smilet bryder frem.*
- ✓ - *bliver sociale og åbner sig*

# Medarbejdernes vurderinger



- ✓ *Vi får mange nye ting at vide om beboerne – hvad de kan lide*
- ✓ *Vi har tiden og får bedre kontakt*
- ✓ *Vi lærer beboere at kende på tværs af husene – og nyder at kunne tale med beboerne uforstyrret*

Gruppemøderne har givet ideer til aktivitet og fællesskab

Personalet har lært at køre gruppesessioner og at guide og understøtte beboeres udmeldinger

# Hvad er det, der hjælper?



- ✓ *Strukturen – vi har emne med - hjælper dem til at holde samtalen*
- ✓ *Den lille gruppe og tid (selvom en time går hurtigt)*
- ✓ *Roen - at kunne snakke uforstyrret – i hverdagen er de i større grupper og der er for meget uro og afbrydelser*
- ✓ *Hierakiet sættes ud af spil, ingen mobning her!*
- ✓ *Koncentrationen – man lytter til hinanden*
- ✓ *Oplæg kalder erindringer frem– pludseligt husker de*

# Konklusion fra Stop-op-mødet 8/11:



- ✓ Det er spændende at finde frem til fælles interesser.
- ✓ Spændende at høre deltagerne selv fortælle deres ”aktivitets-livshistorie” som Annette kalder det.
- ✓ Der er enighed om at disse møder gavner beboere og kan bruges til at få mere viden om beboerne. Også i andre sammenhænge/rehabilitering f. eks..
- ✓ Referaterne er vigtige – gavnlige for både deltagerne, pårørende og kollegaerne

# Tak for interessen



## YDERLIGERE INFORMATION

Odense Kommune, Ældre- og handicapforvaltningen,  
Implementering og udvikling:

- ✓ Knud Damgaard Andersen, konsulent  
tlf: 3051 6196 - mail: [kdan@odense.dk](mailto:kdan@odense.dk)
- ✓ Marianne Marnow Ragus, læringskonsulent,  
tlf: 2913 5695 – mail: [marag@odense.dk](mailto:marag@odense.dk)
- ✓ Annette Johannesens hjemmeside : [www.able.dk](http://www.able.dk) ->  
aldring -> livet i plejebolig

# Lifestyle redesign® på dansk



Lifestyle Redesign® er et sundhedsfremmende koncept, udviklet af ergoterapeuter i USA for ældre mennesker i risiko for funktionsevnetab.

Professionshøjskolen Metropol har pilot afprøvet Lifestyle Redesign metoden og har udgivet en dansk manual ved navn: *"Gør noget, få det godt"* :

<http://www.phmetropol.dk/Lifestyle+redesign>

Materialer kan hentes fra nettet til inspiration

# Life Style Redesign® og demens



Jeg har ladet mig inspirere af metoden i et projekt på Rådgivningscentret for demensramte og pårørende på Kallerupvej i Odense med 10 gruppemøder – og metoden er præmieret!

<http://www.videnscenterfordemens.dk/viden-om-demens/nyheder/2012/05/posterpris-viser-vej-til-meningsfulde-aktiviteter-for-demente>

Odense Kommune har herefter taget bolden op i forhold til afprøvning i plejeboliger.