

Hverdagstræning

Opfølgningsdag den 30.august

Brøndby Kommune

Kl. 13.15-15.00

Annette Johannesen

Samtaleredskabet

- Hvordan det var at tale med beboerne på denne måde?
- Fik I viden I ikke havde i forvejen?
- Gav det ideer til noget, beboerne kan lide at beskæftige sig med?



Øget aktivitet / samarbejde?

- ✓ Er der sket ændringer?
- ✓ Eksempler...



Oplæg til diskussion

På en skala fra 1-10 – hvad mener jeres beboere/borgere om jeres forsøg på at motivere dem til aktivitet?

10.....1



At motivere borgerne til at være aktive

Mine påstande:

- De fleste vil gerne være aktive, men de vil selv bestemme
- Hvis man har opgivet at klare sig hjemme er selvtilliden faldet og man tror ikke længere, man kan så meget



Fokus på det enkelte menneske – og det levede liv

– VANER OG RUTINER:

– Hvordan plejer det at være for mig?

Dags- og døgnrytme, praktiske gøremål
mv.

– INTERESSER: Hvad skærper min
opmærksomhed? Motivation,
kompetencer

At motivere borgerne til at være aktive

Mine påstande:

- Alle har noget, de er gode til og godt kan lide at beskæftige sig med
- Vi skal holde øje med den enkeltes interesser:
- Hvad fanger vedkommendes blik? Hvad gemmer der sig af minder, savn, længsel bag hans/hendes udtalelser, suk?
- Det kan bruges til at friste til aktivitet

Typiske udsagn ved ikke-tilfredse 85-årige

- ✓ *det var så dejligt da jeg kunne tage op i centret og kigge*
- ✓ *jeg laver ingenting nu, ville gerne foretage mig noget*
- ✓ *jeg laver så vidt muligt ikke noget, det går jævnt ned ad bakke*
- ✓ *jeg kan ikke holde huset mere, kan ikke lave mad, kan ikke bage*

Motivation

Indenfor psykologien skelnes mellem indre og ydre motivation:

- Indre motivation er den form for adfærd, som er drevet af lyst, nysgerrighed eller interesse.
- Ydre motivation er drevet af forventninger til udefrakommende konsekvenser (belønning eller straf)

Manipulation

- Manipulerende påvirkning af andre defineres ved bevidst at have til formål at påvirke, uden at personen er sig dette bevidst.
- Manipulation og forsøg på at påvirke en andens adfærd er socialpsykologisk set at udøve magt
- Det foregår mellem mennesker hver dag
- Omsorg og magt !?

Oplæg til diskussion

Hverdagstræning / aktive beboere gennem

Indre motivation:

Ydre motivation:

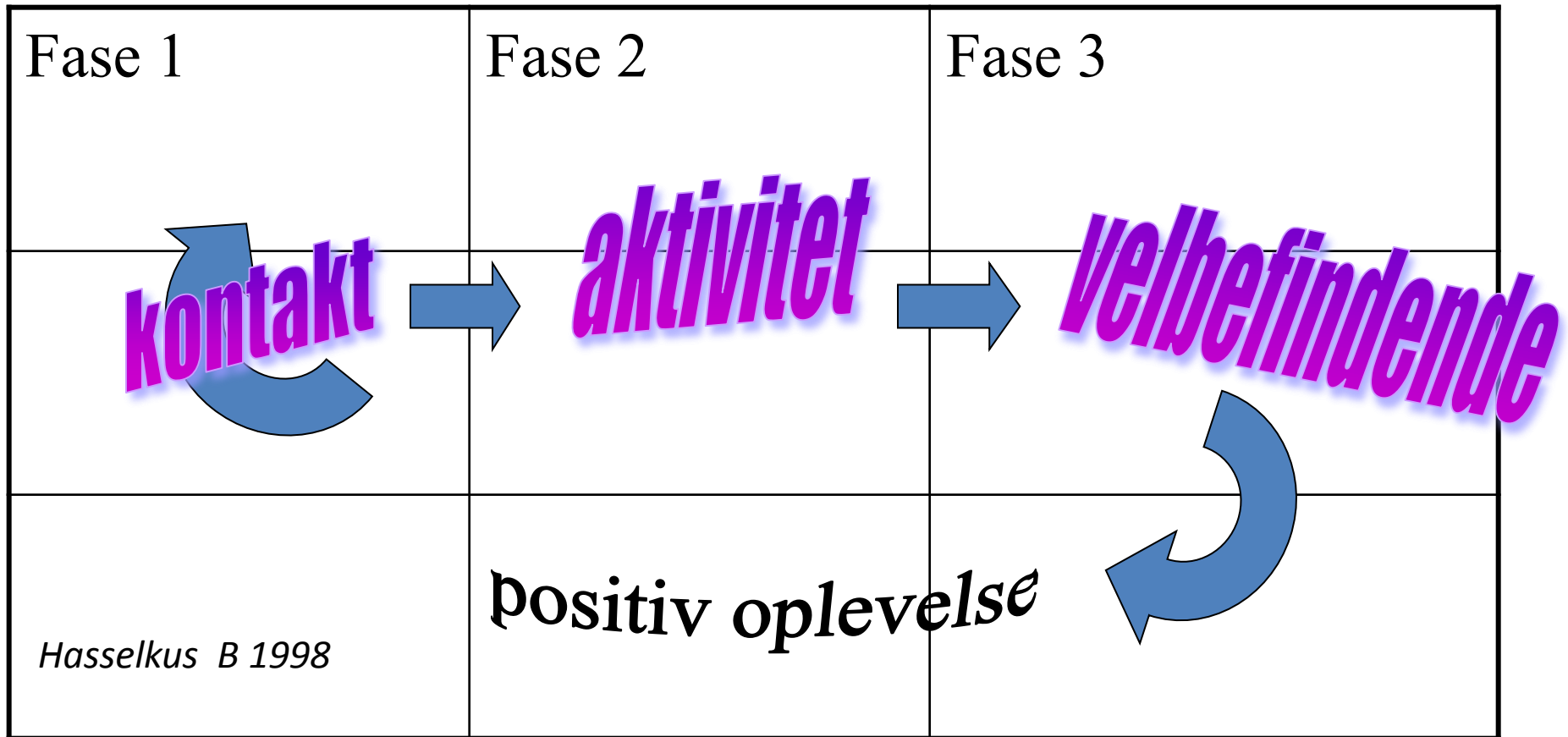
Manipulation:



Det fælles tredje

- Et begreb fra socialpædagogikken
- Det fælles tredje betegne aktiviteter som omsorgsudøveren og beboer er fælles om.
- I modsætning til noget som omsorgsudøveren gør for eller ved beboeren
- Gennem fælles aktivitet opstår ligeværdighed og dialog
- En medarbejder som kan lide at bage eller ordne have har mulighed for at bruge denne interesse, hvis der er beboere som gerne vil være med

Rum for aktivitet



Talentspejderi

- Hvilke talenter har I repræsenteret i jeres personalegruppe?
- Hvilke ting, kan I gøre netop fordi I har de beboere I har?
- Er der særlige ting kan I gøre, fordi I har de pårørende I har?